

野菜で癒すバリニーズセラピー mami spa のオーナーセラピスト西村 真実 監修

# 堀江 de お野菜ランチ

野菜にこだわるフレンチレストラン アンビューにて

期間限定 11月12日 月 ~16日 金 火曜日定休日

## <お野菜ランチコース>

季節のお野菜を十種類以上使用したヘルシーで美容にも良いランチ

### ★季節野菜のスープ★

【野菜たっぷりミネストローネ】

\*COCOWELL ココナッツファイバー使用

### ★十種類以上の温野菜プレート★

【当日の朝に市場から仕入れた食材で】

### ★特製トマトパン★

【ドイツパンの専門 h Backstube のトマトパン】

### ★季節の果実とブリュレ★

【ココナッツファイバーを使用したブリュレ】

\*COCOWELL ココナッツファイバー使用

### ★4種のハーブティー★

【石垣島 garden pana (ガーデンパナ) アロマティックブレンドティー】

4種の中からお選び下さい

- ・ MELLOW(ローズとハイビスカスでビタミンCをたっぷり)
- ・ FROZEN(ペパーミント、スペアミントのひんやり感で心を落ち着けます)
- ・ FEVER(カシア、クローブ、カルダモン、ジンジャーをたっぷりブレンド)
- ・ PASSION(ジャスミンをベースにカンバラなどのハーブを加えた大人のティー)

¥1,800 (税込)



mami spa オーナーセラピスト

西村 真実

オーストラリア・バリ島にセラピスト留学し、野菜や果物を使うバリ島の伝統的なナチュラルセラピーに出会い、大きな感銘を受け日本に帰国後バリニーズスパ&スクール「mami spa」をオープン。ナチュラルセラピー・ナチュラルライフを通して「自然により豊かに暮らす」素晴らしさを伝える。



en vue グランシェフ

川崎

世界各国で料理の修業の後、日本のレストランでキャリアを積んだ後、2011年よりレストランアンビューのグランシェフに。イタリアのハーブ園でイタリアンを修行した経験をもち野菜やハーブをこよなく愛する自然派料理人。



RESTAURANT  
**en vue** アンビュー

TEL 06-4391-1225

〒550-0014 大阪府大阪市西区北堀江 1-17-1 corビル 2F

営業時間 ランチ 11:30 ~ 15:30 (LO15:00) ディナー 18:00 ~ 21:30 (LO21:00)

定休日 火曜日

※④ = 4番出口四つ橋線 四つ橋駅 4番出口より徒歩1分

※お車でのお越しの際には周辺のコインパーキングをご利用ください